

東京グルメレポート

鉄板焼さわふじ

立地：沖縄県那覇市久茂地2-16-17 アーバンライフくもじ 1F

予算：8,000～9,999円

料理：鉄板焼、ステーキ、沖縄料理

食べログ：3.62



<鉄板焼さわふじ>

こだわりのステーキは石垣島の目利きに選りすぐられた特選

石垣牛を使用。アグー豚、海の幸は久米島産車海老、そして

鳥野菜と、厳選された沖縄の味覚を満喫できる。鉄板焼きを目の前で焼くカウンター席や、

記念日・接待などに最適な個室まで、用途に合わせて選ぶことができます。

<メニュー>

- ・さわふじ特選コース 14,300円
- ・石垣牛&厳選県産牛ステーキ
食べ比べコース 8,800円
- ・厳選県産牛ステーキコース 7,150円
- ・厳選県牛ハンバーグステーキ
コース 5,500円
- ・石垣牛サーロインステーキコース 14,300円



今回は石垣牛と厳選牛を食べ比べ
できるコースを注文しました。

まずは三種の前菜が来ました。
イカと青パイヤと人参のサラダと
沖縄県産のソーセージでした。サラダ
はマーガリンのような甘さがあり、
美味しかったです！

やんばる豚ヒレ肉のソテーゆず醤油
添えは脂っこくなくてすごく柔らかく、
海鮮はエビで椎茸とブロッコリー
の鉄板焼で季節のスープはビーツで
した！

石垣牛ともとぶ牛の食べ比べしてみて
どちらも脂がしっかりしていましたが
石垣牛はもとぶ牛に比べて脂の甘み
があってもとぶ牛はあっさりしていてどちらも絶品！！

沖縄県産マンゴーのデザートや石垣牛など沖縄ならではの素材を味わうことができました。
なかなかもとぶ牛や石垣牛を食べれるところは少く、コスパも良いと思いました！

2024.3.16 佐藤晋大朗レポート

